

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Принято:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 1 от 26.08.2021 г.

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска № 69/1 от 26.08.2021

Календарно-тематическое планирование

Физическая культура 8 В класс

(название учебного предмета, обозначение класса)

2021-2022 учебный год

(срок действия рабочей программы)

Алексеева Кристина Александровна

(Ф.И.О. учителя)

Первая квалификационная категория, стаж педагогической работы 15 лет

(квалификационная категория, педагогический стаж)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №20» на занятия физической культурой отводится 2 часа в неделю

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

В данной области выделяется национальная составляющая и определяется такими приоритетными направлениями в работе общеобразовательных учреждений как: совершенствование процесса физического воспитания, создание условий, содействующих сохранению физического и психического здоровья. Реализация данных направлений предполагает не только наличие определенной материально-технической базы, но и разработку методического обеспечения социокультурных аспектов физического воспитания школьников.

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Проводятся по принципу спортивной соревновательной деятельности. Игры проводятся вне помещений и в различные времена года.

Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

То содержание, которое реализуется в рамках урока, возможно продолжить и во внеурочное время. Далее представляем примерные формы и виды внеурочной деятельности учащихся, рекомендуемые для реализации национального, регионального и этнокультурного содержания образования в образовательных организациях Республики Хакасия.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег. Беговые упражнения	Игра (Ээн ойын)
2		Прыжки разными способами	Игра (ПАЛА ТУУЗАХ)
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра (АРАСНАН ТАРТЫС)
2		Акробатические упражнения	Игра (АБА ПАЗА ТОПКЕС)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра (ЯЛАВА СЫХЛА)
2		Баскетбол	Игра «Отбей мяч» (ХОДЫР НЕК)
3		Волейбол	Игра «Мяч в лунке» (МИРКЕ)

Особенности преподавания

8 В класс общеобразовательный класс 30 человек. Учащиеся данного класса высоко мотивированны в изучении предмета физическая культура. Активно принимают участие в городских и республиканских соревнованиях занимая призовые места.

По результатам промежуточной аттестации уровня физической подготовленности учащихся 7 в класса за 2020-2021 год, видно, что большинство учащихся справляются с программными нормативами, имея положительную динамику роста физических показателей. На будущий год внимание необходимо уделить развитию скоростно-силовых качеств, силовой выносливости, по средствам специально подобранных упражнений, самостоятельных занятий физической подготовкой.

Календарно-тематическое планирование

		Тема урока	Кол-во часов
план	факт		
02.09.21		Инструктаж по ТБ. Стартовый разгон. Спринтерский бег .	1
07.09.21		Стартовый разгон. Бег 30 метров	1
09.09.21		Спринтерский бег Бег 60 метров	1
14.09.21		Учет бег на короткие дистанции. ИТБ	1
16.09.21		Обучение прыжкам в длину с разбега.	1
21.09.21		Совершенствовать прыжок в длину с разбега	1
23.09.21		Учет прыжок в длину с места	1
28.09.21		Урок –соревнование. ИТБ	1
30.09.21 05.10.21		Метание мяча на дальность	2
07.10.21		Учить метание гранаты	1
12.10.21		Совершенствовать метание	1
14.10.21		Развитие выносливости.	1
19.10.21		Игры народов мира	1
21.10.21		Инструктаж ТБ на уроках гимнастики	1
26.10.21 28.10. 21		Строевая подготовка. ИТБ	1
09.11.21 11.11.21		Развитие координационных способностей	2
16.11.21 18.11.21		Развитие координационных способностей	2
23.11.21 25.11.21		Развитие гибкости.	2
30.11.21 02.12.21		Акробатика.	2
07.12.21 09.12.21		Упражнения в висе и упорах.	2
14.12.21		Упражнения в висе и упорах.	1
16.12.21		Урок -соревнование	1
21.12.21		Урок -соревнование	1
23.12.21		Строевая подготовка.	1
28.12.21		Строевая подготовка.	1
11.01.22		Стойки и передвижения, повороты, остановки. ИТБ	1
13.01.22		Прием мяча. Передача мяча.	2

18.01.22			
20.01.22 25.01.22		Прием мяча после подачи. Учебная игра.	2
27.01.22 01.02.22		Нападающий удар, блокирование. Учебная игра. ИТБ	2
03.02.22 08.02.22		Индивидуальные действия при атаке и защите.	2
10.02.22		Урок-соревнование.	1
15.02.22		Игры народов мира	1
17.02.22		Стойки и передвижения, повороты, остановки.	1
22.02.22		Ведение мяча. ИТБ	1
24.02.22 01.03.22		Бросок мяча в движении.	2
03.03.22		Штрафной бросок	1
10.03.22		Взаимодействие двух игроков	1
15.03.22		Зонная защита	2
17.03.22		Урок-соревнование. ИТБ	1
22.03.22 24.03.22		Игры народов мира	1
05.04.22		Высокий старт	1
07.04.22		Низкий старт.	1
12.04.22		Учет бег на короткие дистанции	1
14.04.22 19.04.22		Метание мяча на дальность. Метание гранаты на дальность и в цель.	2
21.04.22		Учет метание мяча на дальность	1
26.04.22		Прыжок в длину с разбега	2
28.04.22		Развитие выносливости длительный бег	1
05.05.22 10.05.22		Учет прыжок в длину с разбега	2
12.05.22 17.05.22		Сдача норм ГТО	2
19.05.22		Игры народов мира	1
		Промежуточная аттестация	1

